

Pressemitteilung
Ernährungsrat Oberhavel

Auftaktveranstaltung mit zahlreichen Teilnehmern - „Initiative Mensa-AG“
mit ersten Workshop gestartet

Am 24.06.24 lud der Ernährungsrat Oberhavel zu einem ersten online-Workshop ein. Gemeinsam mit dem Ernährungsrat Brandenburg und der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Brandenburg wurde eine Workshop-Reihe konzipiert, die Eltern, Lehrer und Erzieher auf dem Weg zur erfolgreichen Etablierung und Betrieb einer Mensa-AG begleitet. Damit wird eine wichtige Maßnahme der im Oktober 2023 verabschiedete Ernährungsstrategie des Landes Brandenburg mitgestaltet: Ernährungsumgebungen in Brandenburg gesundheitsfördernd und nachhaltig durch Partizipation aller Beteiligten gestalten.

Insgesamt 22 Teilnehmende erarbeiteten gemeinsam die ersten Schritte zur Gründung einer Mensa-AG. Eine solche AG ist ein Gremium, um Gemeinschaftsverpflegung z.B. an Schulen und Kitas im Sinne der Kinder und Jugendlichen zu gestalten. Dazu treffen sich regelmäßig alle Beteiligten, wie z.B. Leitung, Lehrer, Erzieher, Kinder bzw. Jugendliche, Eltern und Vertreter des Trägers und Caterers bzw. der Küchenleitung, um gemeinsam die Schul- oder Kitaverpflegung und deren Rahmenbedingungen zu verbessern und die Ernährungsbildung zu gewährleisten.

Für die Teilnehmenden lieferte der Workshop viele hilfreiche Informationen. Nun geht es darum, dass die Engagierten die Anregungen mit an Ihre Schulen nehmen, um dort zahlreich Mensa-AGs in Leben zu rufen. Im September ist ein weiterer Austausch über Fortschritte und Herausforderungen geplant. Sie sind herzlich eingeladen. Ziele der Workshopreihe sind u.a. ein Bewußtsein zu schaffen, für die Einflussmöglichkeiten in der Schul-/Kitaverpflegung, die Verbindung von Theorie und Praxis sowie der fortlaufende Austausch Engagierter - auch über Landeskreisgrenzen hinaus - um Erfahrungen zu teilen, Hemmschwellen zu reduzieren, zu motivieren, begleiten und zu unterstützen.

Details zu dieser und weiteren Veranstaltungen sowie den Unterlagen können beim Ernährungsrat Oberhavel angefragt werden.

Kontakt: lokal-besser-essen@gmx.de